



Protect Yourself Carbon Monoxide Poisoning

Carbon monoxide (CO) is a colorless, odorless, toxic gas which interferes with the oxygen-carrying capacity of blood. CO is non-irritating and can overcome persons without warning. Many people die from CO poisoning, usually while using gasoline powered tools and generators in buildings or semi-enclosed spaces without adequate ventilation.

Effects of Carbon Monoxide Poisoning

- Severe carbon monoxide poisoning causes neurological damage, illness, coma and death.

Symptoms of CO exposure

- Headaches, dizziness and drowsiness.
- Nausea, vomiting, tightness across the chest.

Some Sources of Exposure

- Portable generators/generators in buildings.
- Concrete cutting saws, compressors.
- Power trowels, floor buffers, space heaters.
- Welding, gasoline powered pumps.

Preventing CO Exposure

- Never use a generator indoors or in enclosed or partially enclosed spaces such as garages, crawl spaces, and basements. Opening windows and doors in an enclosed space may prevent CO buildup.
- Make sure the generator has 3-4 feet of clear space on all sides and above it to ensure adequate ventilation.
- Do not use a generator outdoors if placed near doors, windows or vents which could allow CO to enter and build up in occupied spaces.
- When using space heaters and stoves ensure that they are in good working order to reduce CO buildup, and never use in enclosed spaces or indoors.
- Consider using tools powered by electricity or compressed air, if available.
- If you experience symptoms of CO poisoning get to fresh air right away and seek immediate medical attention.

For more complete information:



OSHA 3282-10N-05

Protéjase**Envenenamiento por Monóxido de Carbono**

El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico, sin color ni olor que interfiere con la capacidad de la sangre de transportar oxígeno. El CO no irrita y puede hacer que la persona colapse sin previo aviso. Muchas personas mueren de envenenamiento por monóxido de carbono, frecuentemente cuando usan herramientas y generadores potenciados por gasolina, en edificios o espacios parcialmente cerrados que carecen de una ventilación apropiada.

Efectos de Envenenamiento por Monóxido de Carbono

- Envenenamiento severo por monóxido de carbono causa daño neurológico, enfermedad, coma y muerte.

Síntomas de Exposición a CO

- Dolores de cabeza, mareos y somnolencia.
- Náusea, vómitos, opresión en el pecho.

Algunas Fuentes de Exposición

- Generadores portátiles/generadores en edificios.
- Sierra para cortar concreto, compresores.
- Llanas (alisadoras), brilladores de piso, calentadores de espacios (áreas).
- Soldadura, bombas potenciadas por gasolina.

Preventing CO Exposure

- Nunca use un generador en espacios interiores, o en espacios cerrados o parcialmente cerrados como garajes, espacios debajo del piso y sótanos. El abrir ventanas y puertas en espacios cerrados puede prevenir la acumulación de CO.
- Asegúrese que el generador tenga de 3 a 4 pies de espacio disponible en todos los lados y sobre él para garantizar una ventilación apropiada.
- No use un generador en exteriores si éste está cerca de puertas, ventanas o conductos de ventilación que puedan permitir que entre CO y se acumule en espacios habitados.
- Cuando use calentadores de espacios (áreas) y estufas, asegúrese que están en buenas condiciones de funcionamiento para así disminuir la acumulación de CO, y nunca los use en espacios cerrados o interiores.
- Considere usar herramientas potenciadas por electricidad o aire comprimido, si están disponibles. Diríjase enseguida a un área donde haya aire fresco y busque atención médica inmediatamente.

Para información más completa:



www.cruzconstruction.com
Tel: (775) 883-6161 Fax: (775) 246-5556

Tailgate Safety Meeting Attendance Form

Instructor: _____ Location: _____

Date: _____ Topic: _____

NAME (please print)	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	