



Protect Yourself Lead in Construction

Lead is a common hazardous element found at many construction sites. Lead exposure comes from inhaling fumes and dust, and lead can be ingested when hands are contaminated by lead dust. Lead can be taken home on workers' clothes, skin, hair, tools and in vehicles.

Lead exposure may take place in demolition, salvage, removal, encapsulation, renovation and cleanup activities.

Avoid Exposure

- Use proper personal protective equipment (e.g., gloves, clothing and approved respirators).
- Wash hands and face after work and before eating.
- Never enter eating areas wearing protective equipment.
- Never wear clothes and shoes that were worn during lead exposure away from work.
- Launder clothing daily; use proper cleaning methods.
- Be alert to symptoms of lead exposure (e.g., severe abdominal pain, headaches, loss of motor coordination).

Use Respirators

- Wear appropriate respirators as directed.
- Conduct a user seal check each time a respirator is donned.
- Be aware of your company's respiratory protection program; understand the limitations and potential hazards of respirators.

Prevent Further Exposure

- Ensure adequate ventilation.
 - ◆ When outdoors, stand upwind of any plume.
- Use dust collecting equipment, when possible.
- Use lead-free materials and chemicals.
- Use wet methods to decrease dust.
- Use local exhaust ventilation for enclosed work areas.

For more complete information:

 Occupational
Safety and Health
Administration
U.S. Department of Labor
www.osha.gov (800) 321-OSHA

OSHA 3291-10-05



Protéjase Plomo en la Construcción

El plomo es un elemento peligroso encontrado en muchos lugares de construcción. La exposición a plomo proviene de inhalar humos y polvo, y el plomo puede ser ingerido cuando las manos están contaminadas con polvo de plomo. Los trabajadores pueden llevarse el plomo a sus casas en las ropas, piel, cabello, herramientas y vehículos.

La exposición a plomo puede ocurrir en actividades de demolición, rescate, remoción, encapsulación renovación y limpieza.

Evite la Exposición

- Use equipo de protección personal adecuado (por ejemplo, guantes, ropa y respiradores aprobados).
- Lave las manos y cara después del trabajo y antes de comer.
- Nunca entre a áreas de comer con el equipo de protección puesto.
- Nunca use fuera del trabajo ropas y zapatos que fueron usados durante la exposición al plomo.
- Lave la ropa diariamente, use métodos de limpieza adecuados.
- Esté alerta a síntomas de exposición a plomo (por ejemplo, dolor abdominal severo, dolores de cabeza, pérdida de coordinación motora).

Use Respiradores

- Use respiradores apropiados, según le sea indicado.
- Haga que el usuario conduzca un cotejo-de-sellado cada vez que se ponga el respirador.
- Esté atento al programa de protección respiratoria de su compañía; conozca las limitaciones y riesgos potenciales de los respiradores.

Prevenga Futuras Exposiciones

- Procure una ventilación adecuada
 - ◆ En exteriores, manténgase en dirección contraria a la que vaya cualquier contaminante.
- Cuando sea posible, use equipo para recoger polvo.
- Use materiales y químicos sin plomo.
- Use métodos húmedos para disminuir el polvo.
- Use ventilación con extracción local para trabajos en áreas cerradas.

Para información más completa:

 **OSHA** Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional
Departamento del Trabajo de EE.UU.
www.osha.gov (800) 321-OSHA

Tailgate Safety Meeting Attendance Form

Instructor: _____ Location: _____

Date: _____ Topic: **LEAD EXPOSURE**

NAME (please print)	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	