

Toolbox Talk – Respiratory Protection

Who needs respiratory protection? Everyone should be familiar with the basic issues regarding respiratory protection. However, there are many more issues that need to be addressed as part of a comprehensive Respiratory Protection Program (RPP). If you are responsible for managing or administering your company's RPP the following are some questions you will need to be able to answer:

- Do you require respirators in your workplace?
- Who needs a respirator to keep safe at work?
- Are your employees trained on how to use, care, and maintain respirators?
- Have employees been cleared to wear respirators by a medical professional?
- Are there different types of respirators?
- Which type is right for your valuable staff?

What is a respirator? A respirator is a piece of personal protective equipment that requires special attention when being used. It can be used to clean the air of contaminants from your breathing zone or supply clean air to a worker while inside the work area.

Respirator programs: If you are using or requiring someone in your organization to wear a respirator you need to have specific written programs in place that include:

- Hazard assessments, e.g., ventilation measurements, air exposure monitoring, etc.
- Respirator selection, e.g., air purifying or air supplying
- Employee training and standard procedures
- Medical evaluations from licensed health care providers
- Fit testing, using quantitative or qualitative measures
- Program evaluation
- Record-keeping



What are the types of airborne hazards? Different respirators and or filtering cartridges may be required to protect against different airborne hazards. Some potential hazards are:

- Gases and vapors, e.g., xylene, isopropyl alcohol
- Mists and fogs, e.g., aerosol paints
- Fumes, e.g., welding, brazing, lead, hexavalent chromium
- Particulates, e.g., asbestos, silica, hexavalent chromium
- Oxygen deficiency

Respirator selection options:

- Air purifying respirators
 - Filtering face piece particulate respirators/cartridges
 - Chemical cartridge respirators
 - Powered air purifying respirators
 - Canister respirators
- Air supplying respirators:
 - Supplied air systems
 - Self-contained breathing apparatus



Employer requirements: Additional information and action is required by the employer in accordance with the state and federal occupational safety and health regulations covering respiratory protection. This includes but is not limited to:

- Establishing a written respirator program
- Medical considerations
- Respirator fit testing
- Negative and positive pressure user fit checks
- Comprehensive user training, e.g., procedures for the use, care, maintenance, and storage of the respirator.

What's on your face can save your lungs and life!

¿Quién necesita protección respiratoria? Todos deben estar familiarizados con los aspectos básicos relacionados con la protección respiratoria. Sin embargo, hay muchos más temas que deben abordarse en el marco de un Programa Integral de Protección Respiratoria (RPP). Si usted tiene la responsabilidad de manejar o administrar el RPP de su empresa, a continuación encontrará algunas preguntas que debe poder contestar:

- ¿Necesita respiradores en su lugar de trabajo?
- ¿Quién necesita un respirador para su seguridad en el lugar de trabajo?
- ¿Están entrenados los empleados sobre el uso, cuidado y mantenimiento de los respiradores?
- ¿Los empleados tienen autorización médica para usar respiradores?
- ¿Hay distintos tipos de respiradores?
- ¿Qué tipo de respirador es el más indicado para su valioso personal?

¿Qué es un respirador? El respirador es un elemento que forma parte del equipo de protección personal y requiere especial atención mientras se utiliza. Puede usar para eliminar contaminantes del aire que respiramos o proporcionar aire limpio a un trabajador en el lugar de trabajo.

Programas para el uso de respiradores: Si usted usa o exige el uso de un respirador en su organización, debe tener un programa específico redactado para implementar que incluya:

- Evaluación de peligros, por ejemplo, medidas de las ventilaciones, monitoreo de la exposición al aire, etc.
- Elección del respirador, por ejemplo, purificador de aire o provisión de aire.
- Capacitación de empleados y estandarización de procedimientos
- Evaluaciones médicas a cargo de proveedores de salud autorizados
- Pruebas de adaptación con medidas cuantitativas y cualitativas
- Evaluación del programa
- Registros de uso



¿Cuáles son los peligros atmosféricos? Quizá se necesiten diferentes respiradores o cartuchos de filtros para la protección de peligros atmosféricos. Algunos peligros posibles son:

- Gases y vapores, por ejemplo, xileno, alcohol isopropílico, etc.
- Pulverizaciones y nieblas, por ejemplo, de pinturas en aerosol
- Vapores, por ejemplo, soldaduras, soldadura fuerte, plomo, cromo hexavalente
- Partículas, por ejemplo, asbestos, sílice, cromo hexavalente
- Falta de oxígeno

Tipos de respiradores:

- Purificador de aire
 - Filtrador de partículas para cara/cartuchos
 - Respiradores con cartuchos químicos
 - Respiradores purificadores a motor
 - Respiradores con máscara
- Suministro de aire:
 - Sistemas de aire provistos
 - Aparatos de respiración autónomo



Necesidades del empleador: El empleador debe obtener información y medidas adicionales según las disposiciones estatales y federales de seguridad e higiene ocupacional que regulan la protección respiratoria. Se incluyen entre otras:

- Crear un programa escrito de respiración
- Consideraciones médicas
- Prueba de adecuación del respirador
- Pruebas de presión negativa y positiva de ajuste
- Capacitación integral del usuario, por ejemplos, procedimientos de uso, cuidado, mantenimiento y almacenamiento.

¡Lo que use en la cara puede salvarle los pulmones y la vida!



Tailgate Safety Meeting Attendance Form

Instructor: _____ Location: _____

Date: _____ Topic: Respiratory Protection

| NAME (please print) | SIGNATURE |
|---------------------|-----------|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |
| 6. | |
| 7. | |
| 8. | |
| 9. | |
| 10. | |
| 11. | |
| 12. | |
| 13. | |
| 14. | |
| 15. | |
| 16. | |
| 17. | |
| 18. | |
| 19. | |
| 20. | |